



KLINISCHE KORTDURENDE BEHANDELING (KKB)

Algemeen

Uit onderzoek blijkt dat de behandeling van delinquenten in de tbs effectief is. Maar het aantal delinquenten met een tbs-oplegging is een fractie van het totaal aantal delinquenten in Nederland. De meesten verblijven in detentie. Als deze mensen uit de gevangenis komen, is de kans op terugval groter wanneer ze geen behandeling hebben gehad. Sommige gedetineerden mogen na een deel van de detentie uit te hebben gezeten, voor een (klinische) behandeling kiezen. Dit tezamen heeft geleid tot het plan om een speciale afdeling voor een Klinisch Kortdurende Behandeling te starten bij de Van der Hoeven Kliniek in Utrecht.

De KKB

KKB staat voor Klinische Kortdurende Behandeling. Dit is een groepsgerichte behandeling voor plegers van zedendelicten met een andere forensische titel dan tbs met dwangverpleging. De behandeling is intensief, doelgericht en duurt twaalf tot vierentwintig maanden. Dit is een richtlijn. Soms is er meer tijd nodig en duurt de behandeling langer. Binnen de beschikbare tijd wordt geprobeerd om een zo goed mogelijk resultaat te behalen, in termen van reductie van het recidiverisico, waarbij het belangrijk is dat de patiënt gemotiveerd is voor de behandeling. Er wordt nauw samengewerkt met de reclassering en mogelijke (ambulante) vervolgvorzieningen dan wel begeleidingsvormen. Vanwege het kortdurende karakter van de behandeling wordt er veel aandacht besteed aan de resocialisatie, binnen de mogelijkheden die er zijn.

Doelgroep

Delinquenten, zowel mannen als vrouwen, met een strafoplegging zoals artikel 14a, 15a en tbs met voorwaarden kunnen bij ons terecht. Dit zijn plegers van zedendelicten met daarbij vaak comorbiditeit. Instroom komt bijvoorbeeld uit penitentiaire inrichtingen of vanuit andere instellingen.

Indicaties voor opname

- Vanaf 'matig' recidiverisico (eventueel laag – matig)
- Je moet de SSA kunnen afnemen; minstens één contact-delict
- Groeps geschikt
- Voldoende intellectuele en cognitieve vermogens
- Bereidheid en motivatie t.a.v. behandeling/gedragsverandering
- Zekere overeenstemming over behandeldoelen

Contra-indicaties voor opname

- Een (te) laag recidiverisico
- Geen contact-delict
- Groepsongeschikt/ontwrichtend; te belastend voor zichzelf of de medepatiënten
- Psychiatrie/verslaving staat op de voorgrond
- Beperkt qua intellectuele en cognitieve vermogens
- Geen bereidheid of motivatie t.a.v. behandeling/gedragsverandering
- Geen gezamenlijk vertrekpunt voor behandeling

Doel

Doel van de behandeling is de kans op terugval terug te dringen en de kans op een delict vrij leven te vergroten, alvorens ze in de Nederlandse samenleving terugkeren.

Behandeling

De Van der Hoeven Kliniek maakt bij de Klinische Kortdurende Behandeling gebruik van wetenschappelijk ondersteunde methoden die gericht zijn op de specifieke problematiek van plegers van zeden-, gewelds- en vermogensdelicten. Uitgangspunten voor de behandeling zijn de Risk-Need-Responsivity principes. Naast de programma's die gericht zijn op dynamische risicofactoren, is het Good Lives Model belangrijk. Met behulp van het Good Lives Model zijn de patiënten vanaf het begin

bezig met hun resocialisatie en focussen ze op persoonlijke positieve levensdoelen.

De basis van de behandeling wordt gevormd door het groepsleven op de afdeling en de groepstherapie. Er wordt van de patiënt verwacht dat hij deelneemt aan het groepsproces waarbij een open en veilig leefklimaat centraal staat.

Het KKB groepstherapieprogramma bestaat uit vijf modules, waarvan de eerste twee modules samen de inleidende module vormen:

- Mijn delictscenario
- Mijn positief levensplan en terugval preventieplan
- Mijn seksualiteit
- Mijn relaties
- Mijn emoties

Zowel aan het begin als gedurende de behandeling, worden risicotaxaties afgenomen om het risicoprofiel in kaart te brengen en om de voortgang te meten. Indien er nog aanvullende diagnostiek dan wel (individuele) therapie geïndiceerd is zoals trauma- of verslavingsbehandeling, zijn deze mogelijkheden er ook.

Mede op basis van de risicotaxatie wordt een behandelplan met bijbehorende behandeldoelen opgesteld, gericht op verlaging van risicofactoren en het gelijktijdig versterken van de kwaliteiten en beschermende factoren. Aan die doelen wordt in de beschikbare tijd gewerkt. Er wordt, wanneer het verantwoord en passend wordt geacht, verlof aangevraagd.

Opname in de Van der Hoeven Kliniek betekent dat naast therapie actief andere programmaonderdelen worden gevolgd. Naast werk op de verschillende werkplaatsen kunnen dat onderwijsvakken, kunstvakken of sportlessen zijn.

In de eerste week zullen de docenten en werkmeesters een intakegesprek met de patiënt voeren.

Aan ieder programmaonderdeel zijn behandelindicaties verbonden, voortvloeiend uit het behandelplan. Dagprogramma (zoals werk) volgen is daarom belangrijk voor de behandeling en wordt aangeboden op werkdagen van 7:30 uur tot 16:15 uur. In de weekenden worden sport- en creatieve instuiven aangeboden.

Een belangrijk onderdeel van de behandeling is het opzetten van beschermende structuren buiten zoals gestructureerde vrijetijdsbesteding en netwerk. Tijdens verlopen wordt samen met de patiënt gekeken wat geïndiceerde en passende structuren zijn en worden deze waar mogelijk al tijdens de klinische behandeling opgezet.

Wetenschappelijk onderzoek

De Klinische Kortdurende Behandeling zal waar mogelijk worden gekoppeld aan wetenschappelijk onderzoek. Hierdoor kan enerzijds een 'state of the art' assessment en behandeling van delinquenten worden geleverd en anderzijds kan de verdere ontwikkeling van wetenschappelijke kennis en expertise rondom verschillende groepen delinquenten worden bevorderd.

Capaciteit

De KKB bestaat uit twee afdelingen met in totaal 20 bedden. Als er meer aanmeldingen zijn dan wordt er opnieuw een afdeling geopend.

Aanmelding

Een patiënt aanmelden? Neem contact op met afdeling Plaatsingen van de Van der Hoeven Kliniek. Tel. 030-2758256

Contact

Van der Hoeven Kliniek
Willem Dreeslaan 2
3515 GB Utrecht
Tel: 030 - 2758275 (algemeen)/ tel: 030-2758256 (afdeling Plaatsing)
E-mail: info@hoevenkliniek.nl/
www.hoevenkliniek.nl

De Klinische Kortdurende Behandeling is een onderdeel van de Van der Hoeven Kliniek. Dit is een forensisch psychiatrisch centrum met locaties in Utrecht en Amersfoort.

De Van der Hoeven Kliniek is onderdeel van De Forensische Zorgspecialisten.