



MAAK KENNIS MET DE SLUIS

Transmurale voorziening voor de Van der Hoeven Kliniek, locaties Willem Dreeslaan en Oudlaan

De Sluis is één van de transmurale woonvoorzieningen van de Van der Hoeven Kliniek, gelegen tussen de Waag en de Van der Hoeven Kliniek in Utrecht. Er is ruimte voor 24 patiënten, die vanuit hun zelfstandige appartement en in nabijheid van de kliniek hun resocialisatie kunnen voortzetten.

Voor wie is de Sluis

De Sluis is er in het bijzonder voor patiënten bij wie een longcare-traject geïndiceerd is, en bij wie behandelaren menen dat het 'behandelplafond' bereikt is en de patiënten 'behandelmoe' zijn. Binnen de woonvoorziening wordt rekening gehouden met verschillende zorgtitels en doelgroepen. Naast patiënten die hun leven redelijk zelfstandig kunnen vormgeven, wonen er ook patiënten die minder zelfredzaam zijn en nog meer begeleiding nodig hebben. Voor sommigen is de Sluis het hoogst haalbare, maar voor iedereen geldt dat er wordt gekeken naar mogelijkheden om door te groeien naar een meer zelfstandige vorm van wonen.

Wonen en leefklimaat

De Sluis bestaat uit 24 transmurale studio's. Alle studio's zijn gemeubileerd en hebben een eigen keukenblok en badkamer. Op de begane grond bevinden zich 3 zelfstandige studio's met een eigen voordeur aan de straatkant. De eerste woonlaag, bestaande uit 6 studio's met een gemeenschappelijke woonkamer, is gericht op patiënten die relatief veel begeleiding nodig hebben. Op de tweede en derde woonlaag zijn in totaal 15 studio's ingericht. Deze zijn niet alleen voor de longcare-patiënten, maar ook met andere indicaties en zorgtitels. Er is sprake van een

individuele benadering, maar er is ook ruimte voor gezamenlijke activiteiten, zoals samen eten of spelletjes spelen. Eens per week is er een verplichte inloop om praktische zaken door te nemen. Hoewel er sprake is van een individuele benadering wordt van bewoners gevraagd zich in te zetten om het leefklimaat optimaal te houden.

Behandeling op basis van gedeeld perspectief

Voor de opname op de Sluis is het van belang dat patiënten al enige tijd stabiel hebben gefunctioneerd en controle hebben over hun agressie- en verslavingsproblematiek. Binnen de Sluis richt de behandeling zich – indien er sprake is van een longcare-indicatie – op langdurige begeleiding en toezicht. Hierbij gaan we samen met de patiënt op zoek naar een nieuw, gedeeld perspectief. Enerzijds vormen de persoonlijke doelen en mogelijkheden van de patiënt de basis. Anderzijds geeft het behandelteam actief sturing aan het bereiken van de gestelde doelen, waarbij uiteraard rekening gehouden wordt met het op maat gemaakte risicomanagement, inclusief het opbouwen van beschermende structuren. Behandeling is niet alleen gericht op het bewerken van de dynamische risicofactoren, maar ook op het leren accepteren van langdurige

begeleiding en toezicht, en het optimaliseren van het kwaliteit van leven. Dit laatste halen veel patiënten uit de aandacht die er is voor hen als persoon.

Daarnaast kunnen ook patiënten met andere zorgtitels en indicaties terecht op de Sluis. Zo biedt de Sluis een aantal bedden voor patiënten van de afdeling Kortdurend Klinische Behandeling (KKB) en patiënten die in afwachting zijn van een plek bij Lister, of een andere RIBW, maar nog dienen te werken aan hun resocialisatie doelen.

Context op basis van dialoog

Naast behandeling, begeleiding en toezicht is de context een belangrijke pijler voor wonen op de Sluis. Vanwege de vaak forse aanpassingsproblemen van onze bewoners is een goede match tussen bewoners en omgeving essentieel om op een bevredigende, maar ook veilige manier deel te kunnen nemen aan de maatschappij. Met de context bedoelen we niet alleen een prettige woonomgeving met juist afgestemde begeleiding, maar ook zinvol werk of dagbesteding, gestructureerde vrijetijdsbesteding, gezond financieel beheer en voldoende sociale contacten. Het zoeken naar de beste context vergt constante dialoog tussen patiënt en het multidisciplinaire behandelteam. De nauwe samenwerking met ketenpartners vergroot de kans dat patiënten uiteindelijk succesvol kunnen uitstromen naar minder intensieve zorg en toezicht.

Hoe ziet het leven eruit bij de Sluis?

In de Sluis draait alles om balans. Iedere patiënt heeft een dagprogramma naar draagkracht en kan zich redelijk zelfstandig vermaken. Begeleiding is weliswaar intensief en beschikbaar, maar niet 24 uur per dag aanwezig. Door middel van een intensieve samenwerking met het behandelteam en de kleinschaligheid van de verschillende woonlagen wordt getracht een warme, huiselijke sfeer te creëren. In het begin van iemands verblijf is er sprake van vrij strikte afspraken gebaseerd op het

risicomanagement. Het stapsgewijs uitbreiden van vrijheden gebeurt naargelang iemand laat zien "veilig en verstandige" keuzes te kunnen maken en zich betrouwbaar toont.

Aanmelding

We nemen voornamelijk patiënten op uit de Van der Hoeven Kliniek, locaties Willem Dreeslaan en Oudlaan, omdat we al ruim voor de overgang naar de Sluis kennis willen maken met aankomende bewoners. Dit doen we zodat we de bejegeningstijl en het nodige risicomanagement goed eigen kunnen maken. Patiënten van buitenaf worden daarom over het algemeen eerst opgenomen in één van de klinieklocaties om vervolgens door te kunnen stromen naar de Sluis. In uitzonderlijke gevallen kan een patiënt rechtstreeks aangemeld worden.

Voor overleg of het aanmelden van een patiënt kun je contact opnemen met de afdeling Plaatsingen van de Van der Hoeven Kliniek: tel. 030-275 82 56.

Contactgegevens

Van der Hoeven Kliniek – de Sluis
Oudlaan 7
3515 GA Utrecht

Postbus 174
3500 AD Utrecht