



## **VAN DER HOEVEN KLINIEK, LOCATIE OUDLAAN (DE WIERDE), UTRECHT**

De Wierde aan de Oudlaan 7 in Utrecht is een van de drie locaties van de Van der Hoeven Kliniek en levert intensieve en/of langdurige zorg aan patiënten in een beveiligde omgeving. Het doel van een opname in de Wierde is het doorbreken van patronen en het herstel van contact en vertrouwen.

### **Over locatie de Wierde**

De Wierde maakt sinds haar opening in 2008 het verschil voor patiënten die binnen de reguliere forensische geestelijke gezondheidszorg vastgelopen zijn of niet komen tot een succesvolle vervolgstap. De Wierde heeft veel ervaring met de behandeling van patiënten met ernstige meervoudige ziektebeelden (met name persoonlijkheidsstoornissen). Naast deze ziektebeelden komen agressie, zedenproblematiek, verslaving en het veroorzaken van overlast veel voor.

In de Wierde onderzoeken we samen met patiënten hoe ze een volgende stap in hun behandeling kunnen maken. We hebben oog voor de mens achter het risicovolle gedrag, waarbij de veiligheid van patiënten, medewerkers en de samenleving vooropstaat. Een opname in de Wierde kan helpend zijn voor de patiënt, zijn of haar familie, netwerk en/of voor de instelling waar de behandeling is vastgelopen.

### **De behandelvisie**

We geloven dat mentale gezondheid niet de af- of aanwezigheid is van een stoornis, maar het vermogen om je ondanks mogelijke uitdagingen prettig te voelen (en je omgeving ook) en je eigen regie te voeren. We leveren daarom zorg die passend is voor de individuele persoon.

Iedere medewerker die met patiënten werkt, wordt sinds 2022 ook opgeleid tot schematherapeutisch werker volgens de SafePath Solutions-methodiek. Deze aanpak werkt goed voor mensen met persoonlijkheids- en gedragsproblemen, waarbij in de behandeling een heel team betrokken is. Door deze aanpak kunnen we verder kijken dan enkel het individu en ook de omgeving en interventies optimaliseren.

### **Doelgroepen**

De Wierde kent in totaal vier longcare-afdelingen voor patiënten met een TBS-oplegging en twee afdelingen waar patiënten met een zorgmachtiging verblijven (onze zogenaamde KIB-afdelingen). Op elke afdeling geeft een ervaren, multidisciplinair behandelteam de behandeling vorm waarbij ook expertise op het gebied van patiënten met een licht verstandelijke beperking aanwezig is.

### **Longcare**

In de Wierde bieden we langdurige zorg aan tbs-patiënten die in het reguliere tbs-systeem vastgelopen zijn. De vier afdelingen bieden structuur, maar ook autonomie in een veilige, overzichtelijke en ordelijke omgeving met zorg op maat. Patiënten hebben veelal complexe psychiatrische en psychosociale problemen waarbij stabiliseren alleen mogelijk is door langdurige begeleiding waarbij op individueel niveau gekeken wordt naar de capaciteiten van de patiënt. Naast een veilige en respectvolle manier van omgang, richt de behandeling zich erop dat de patiënt zich in de eerste plaats weer vertrouwen krijgt. De behandeldruk is daarom in eerste instantie laag, waarbij er wel intensieve begeleiding plaatsvindt. Na het vinden van een hernieuwd vertrouwen in zichzelf en de hulpverlening na een veelal turbulente behandelgeschiedenis, worden er vaak stappen gezet richting resocialisatie.

Via de Dienst Justitiële Inrichtingen van het ministerie van Justitie en Veiligheid worden patiënten aangemeld voor deze afdelingen. Als een opname geïndiceerd is, wat wordt bepaald in een multidisciplinair intake-overleg, volgt opname. Patiënten blijven gemiddeld enkele jaren op deze afdelingen in de Wierde.

### **KIB**

In de Wierde zijn er twee afdelingen voor patiënten met een crisismaatregel of zorgmachtiging. Deze patiënten hebben ernstige psychiatrische aandoeningen in combinatie met gedragsproblemen en intensieve zorgbehoeftes. We behandelen deze patiënten in een gestructureerde, veilige, drugs- en alcoholvrije omgeving om hen te stabiliseren en patronen te doorbreken. Het doel is om ze terug te begeleiden naar de verwijzer, een 'beschermd wonen'-traject of een andere passende vervolgvoorziening binnen de reguliere ggz. Verwijzers, zoals een reguliere ggz-instelling, kunnen patiënten aanmelden voor behandeling in de Wierde. Na de aanmelding volgt er, indien passend, in overleg met de verwijzer een intake. Als een opname geïndiceerd is, wat wordt bepaald in een multidisciplinair intake-overleg, volgt opname.

Voor opname op de KIB-afdelingen is een zorgmachtiging vereist. Patiënten blijven gemiddeld tussen de zes maanden en twee jaar op deze afdelingen in de Wierde.

### **Behandeling en nazorg**

Bij opname wordt voor iedere patiënt een behandelplan gemaakt waarbij het doel is veilig terug te keren in de samenleving (al dan niet in een reguliere GGZ-instelling of via begeleid/beschermd wonen). Dit gebeurt op de KIB-afdelingen in nauwe samenwerking met de verwijzende instantie. Stap voor stap bouwen patiënten hun leven binnen en buiten de kliniek weer op. Verloven worden opgestart, medewerkers van de kliniek helpen en begeleiden patiënten bij het vinden van een prettige vrijetijdsbesteding. Tijdens en na de behandeling wordt intensief samengewerkt met het netwerk van een patiënt (diens familie en vrienden) en ook met een netwerk van regionale ketenpartners, zoals 'beschermd wonen'- en ggz-instellingen.

Na het vertrek uit de kliniek kunnen patiënten, indien passend bij het traject, nog enige tijd begeleid worden door een transmuraal behandelteam (in het kader van de tbs-behandeling) of het ForFact-team (in geval van een zorgmachtiging). Op deze manier leren patiënten de vaardigheden die zij in de kliniek hebben opgedaan ook in de maatschappij toe te passen op een voor hen bekende manier. De Wierde blijft, ook na uitstroom, bereid mee te kijken en we zijn, indien passend, bereid tot een (korte/crisis) heropname.

### **Contact**

Voor meer informatie kun je contact opnemen met de Wierde.

Van der Hoeven Kliniek (de Wierde)  
Oudlaan 7  
3515 GA Utrecht  
Tel: 030-275 82 75 (algemeen)  
Tel: 030-275 82 56 (afdeling Plaatsing)  
E-mail: [info@hoevenkliniek.nl](mailto:info@hoevenkliniek.nl)  
[www.hoevenkliniek.nl](http://www.hoevenkliniek.nl)

*De Van der Hoeven Kliniek is onderdeel van De Forensische Zorgspecialisten. KIB-401*