



**VAN DER HOEVEN
KLINIEK**



De Voorde

DE VOORDE

De Voorde is een onderdeel van de Van der Hoeven Kliniek en realiseert intensieve en/of langdurige zorg in een beveiligde omgeving.

De kliniek ligt midden in het groen en is gevestigd op het terrein van de instelling GGZ-Centraal (locatie Zon & Schild). De Voorde biedt patiënten langduriger en zwaarder gestructureerde zorg dan reguliere ggz-instellingen dat kunnen bieden. Het gaat om patiënten met een vorm van As 1-problematiek. Dit zijn onder andere psychotische stoornissen, traumagerelateerde stoornissen en stoornissen uit het autisme-spectrum. Vaak is er ook sprake van verslavingsproblematiek. Op De Voorde verblijven zowel patiënten met een strafrechtelijke als een civielrechtelijke maatregel. De Voorde beschikt ook over een aantal crisisbedden voor bovenstaande patiënten. Patiënten die daar worden opgenomen worden in een gestructureerde, veilige en drugs- en alcoholvrije setting gestabiliseerd. Er wordt aanvullende diagnostiek gedaan en therapie ingezet. Verder wordt de patiënt ingesteld op (nieuwe) medicatie.

Werkwijze

Kwaliteit van leven staat in de behandeling voorop. In alle gevallen werken de patiënten en stafleden samen om het leven voor de patiënt zo prettig mogelijk te maken. We accepteren de mens met zijn of haar bestaande problematiek en kijken wat er vervolgens mogelijk is. Zo toetsen we regelmatig of de bewegingsruimte voldoende is, of dat meer zelfstandigheid mogelijk is. De mogelijkheden van de individuele patiënt zijn daarbij leidend. Als het risicomangement het toelaat, is aansluiting bij de voorzieningen op het ggz-terrein en de algemene psychiatrische voorzieningen mogelijk. De behandeling van patiënten is waar mogelijk gericht op doorstroom en uitstroom.

Leefgroepen

De Voorde kent in totaal zes leefgroepen, met elk tien tot twaalf patiënten. De leefgroep vormt de basis van het bestaan van de patiënten. Elke groep beschikt over een woonkamer, keuken, stafkaam, washok en tien tot twaalf patiëntenkamers. Deze patiëntenkamers hebben elk een eigen douche en toilet. Patiënten kunnen 's avonds samen vrije tijd doorbrengen in de woonkamer. Ook vinden elke week groepsbesprekingen plaats, waarbij patiënten en groepsleiders de week doornemen. Patiënten koken iedere dag een maaltijd, eventueel samen met of onder begeleiding van de groepsleiding. Iedere leefgroep beschikt tevens over twee woonflatjes, waar patiënten kunnen werken aan een meer zelfstandig bestaan.

Activiteitenprogramma

De kliniek biedt een uitgebreid activiteiten- programma, dat bestaat uit vijf onderdelen:

Psychotherapie

Deze therapie is specifiek gericht op patiënten met een psychiatrische stoornis en kan gericht zijn op rehabilitatie, het opstellen van een positief levensplan, maar ook het opstellen van een terugvalpreventieplan.

Sport en beweging

De kliniek beschikt over diverse sportfaciliteiten, zowel binnen als buiten. Professionele sportdocenten verzorgen de lessen.

Onderwijs

Patiënten kunnen bijvoorbeeld computerles krijgen, een taal leren, of met medepatiënten de actualiteiten bespreken.

Creatieve activiteiten

Bezigheden als het bespelen van een instrument, fotograferen of werken met materialen als klei en textiel, behoren tot de mogelijkheden.

Arbeidstraining

Patiënten nemen naar draagkracht deel aan de arbeidstraining. Iedereen werkt zoveel als hij of zij aan kan op een werkplaats die bij hem of haar past. Arbeidstraining vindt binnen de kliniek plaats. In individuele gevallen kan dit ook plaatsvinden op het terrein van GGZ-Centraal (locatie Zon & Schild), bijvoorbeeld in de groenvoorziening, bij de fietsenmaker of in de keuken. Sommige interne werkplaatsen fungeren als erkend leerbedrijf, waardoor werk en opleiding goed samengaan. Voor het werk ontvangen de patiënten een financiële vergoeding.

Het behandelingsteam

Tussen 7:30 en 22:00 uur zijn er groepsleiders aanwezig die de patiënten begeleiden in het dagelijks leven. Samen met een hoofdbehandeling, een blokcoördinator en een forensisch netwerkbegeleider vormen zij het behandelingsteam. Vanwege de eerder genoemde As-1 problematiek hebben alle patiënten met regelmaat contact met een psychiater.

Nachtrust

Op De Voorde geldt nachtrust vanaf 22:00 uur tot 7:30 uur. De meeste patiënten worden dan in hun kamer ingesloten. Tijdens de nachtelijke uren loopt een nachtwacht rondes en patiënten kunnen altijd bellen als er iets aan de hand is.

Geestelijke verzorging en stiltecentrum

Wie wil praten over wat hem of haar bezighoudt, kan onder andere terecht bij de geestelijk verzorger. Hij luistert met aandacht naar vragen en verhalen. Deze gesprekken blijven vertrouwelijk, tenzij de veiligheid in gevaar komt. De geestelijk verzorger notuleert en rapporteert niet. Wel neemt hij deel aan de dagelijkse stafvergadering. Het stiltecentrum biedt ruimte aan alle godsdiensten en levensbeschouwingen. Patiënten kunnen er binnenlopen om rust te vinden of een kaarsje aan te steken. Een keer per maand is er op zondag om 19.00 uur een korte kerkdienst in het stiltecentrum.

Familiecontact

De kliniek werkt samen met belangrijke naasten, zoals het gezin, de familie en vrienden. De forensisch netwerkbegeleider ondersteunt patiënten bij de omgang met deze naasten. Ook kan hij de familie uitnodigen voor een gesprek met het behandelteam. Een behandeling heeft een grotere kans van slagen als het behandelteam, de patiënt en de mensen in zijn of haar netwerk, goed samenwerken. De forensisch netwerkbegeleider gaat op huisbezoek bij mensen in het netwerk en houdt telefonisch contact over belangrijke gebeurtenissen in de kliniek.

Soms zijn breuken ontstaan in het contact met mensen die belangrijk zijn voor de patiënt. De netwerkbegeleider kan onderzoeken of contact weer mogelijk is. Mensen uit het netwerk van de patiënt mogen altijd zelf contact met de netwerkbegeleider opnemen voor een gesprek.

Adres en bezoek

Postadres

Postbus 174
3500 AD Utrecht

Bezoekadres

Utrechtseweg 272A
3818 EV Amersfoort

T 033 - 448 44 44
F 033 - 448 44 45
www.hoevenkliniek.nl

Bezoek

Voor kliniekbezoeken geldt een aantal regels. Bezoekers moeten altijd een legitimatiebewijs bij zich hebben. Verboden zijn: wapens, drugs, alcohol, porno, telefoons, dvd- spelers en elektronica waarop beeld- of geluidsmateriaal kan worden vastgelegd, zoals mp3-spelers of spelcomputers. Tassen kunnen worden gecontroleerd. Voor het bezoek moet u uw mobiele telefoon uitschakelen en achterlaten bij de receptie. Tijdens het bezoek is het van belang de aanwijzingen van de groepsleiding op te volgen.

Bezoektijden

Maandag t/m vrijdag: 19:00 - 21:00 uur Zaterdag en zondag: 14:00 - 17:00 uur en 19:00 - 21:00 uur

Beltijden

Maandag t/m vrijdag: 18:00 - 21:00 uur
Zaterdag en zondag: 9:00 - 14:30 uur en 15:00 - 21:00 uur

De Van der Hoeven Kliniek is onderdeel van De Forensische Zorgspecialisten.